Пояснительная записка по проекту.

Мой проект был создан с целью помочь людям поддерживать себя в форме.

В проекте реализованы такие функции как:

1.Регистрация и авторизация пользователей

2.Расчет идеальной массы тела для человека с учетом его роста, пола, возраста, телосложения.

3.Подбор программы тренировок для человека с учетом его параметров.

4.Поиск программ тренировок по длительности и категориям

5.Добавление своих программ тренировок.

6.Личный кабинет пользователя.

7.Реализовано REST-API для программ тренировок, пользователей.

Как работают функции.

Для попадания в личный кабинет после регистрации или авторизации нужно нажать в правом верхнем углу на свое имя.

Для доступа к остальным функциям нажать на соответствующие кнопки.

Для попадания на главную страницу нажать на лого в левом верхнем углу.